



### akzent – praxis – magazin – wissenschaft

#### Heft 1/2025

- 4 Vanessa Masing: Non-formale Bildung
- 8 Rainald Baig-Schneider: Zur Vorgeschichte des Duke of Edinburgh's Award
- 10 Samantha Manning-Benson: Die Schulgemeinschaft verbessern
- 12 Laura Berndt: Zwischen Ideal und Realität
- 16 Mette Christensen, Felix Schmidt und ZiQing Li: Youth Ambassadors wechseln die Perspektive
- 18 Marius Ballweg: Mit OUTWARD BOUND zur Duke-Award-Expedition
- 23 Eugen Balzer: Dukies on Tour – das Goldprojekt

#### praxis

- 29 Bergfreizeiten in der Schule: ein Interview mit Markus Gewalt

#### Heft 2/2025

- 4 Jutta Keßler: Mikroabenteuer – Losbrechmomente und Ausflugtipps
- 8 Irmelin Kütke: Microadventures und ihr Wert für unsere heutige Zeit
- 12 Henrike Hirschmüller: Ganz einfach: 24 Stunden draußen unterwegs
- 15 Rüdiger Gilsdorf: Spielerische Ausflüge in die Natur
- 19 Marie Salomon und Gunnar Liedtke: Microadventure – gut gegen schlechte Stimmung

#### praxis

- 21 Barbara Bous: Mini-Mikroabenteuer in der Stadt
- 24 Jule Hildmann: Aus alltäglichen Situationen wertvolle Erlebnisse schaffen

#### Heft 3&4/2025

- 4 Barbara Bous: Fit for future?
- 10 Oliver Dorgerloh: Veränderung und Systemdenken
- 14 Rafaela Leirich und Bernhard Ludwig: Zukunft ist kein Zufall
- 18 Veronika Mercks: Zukunftskompetenzen in der Bildung fördern
- 20 Jochen Hotstegs: Demokratie lernen, Zukunft gestalten
- 22 Reinhard Zwerger: Erlebnispädagogik trifft Demokratie
- 24 Insa Reichow: KI und Erlebnispädagogik
- 28 Thorsten Späker: Waldpädagogik – Eine Übersicht und Einordnung
- 33 Catja Teicher und Verena Wenthur-Özşahin: Biodiversität, Klimaschutz und Pädagogik
- 37 Florian Zilm und David Menke: Walderlebnisse im Spannungsfeld zwischen Attraktivität und Risiko
- 40 Birgit Eiselt: Die Wannseer Waldklasse
- 44 Jonas Weinand: Gemeinsam Wurzeln schlagen
- 46 Jonas Weinand: Kreative Praxisideen für Naturerlebnisse

#### praxis

- 48 Ricarda Schneegass: Von der Idee eines Ortes für ganzheitliches Lernen
- 50 Rüdiger Häusler: Lernen für das Leben!
- 53 Anna Gieschen und Matthias Lexa: Eine Evaluation des Programms
- 56 Reinhold Messner gibt ein klares JA zur Erlebnispädagogik: Die Berge müssen wild bleiben
- 58 Preise erleben und lernen 2025: Engagement mit Wirkung

Non-formale Bildung und Erfahrungslernen  
Duke of Edinburgh's International Award

Mikroabenteuer  
Ressourcenschonend, spannend und nachhaltig

Fit for Future  
Kompetenzen für eine Welt im Wandel

Ab in den Wald!

## Heft 5 / 2025

- 4 Ulrike Hammer und Anke Woll: Generation Z im Fokus  
7 Anne Alice Koke und Anke Woll: Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsbedarf  
10 Stefan Dobler: Mediale Welten und natürliche Umwelt  
12 David Wiegand und Anke Woll: Die Bedeutung der Vorbildfunktion  
15 David Schwarz: Erlebnispädagogische Programme neu gedacht?  
18 Markus Teibrich und Tobias Brauer: Selbstwirksamkeit durch Herausforderungsprojekte in Schulen

### praxis

- 22 Annette Arla'ma Bergmann. Einheit flechten mit der Kraft der liegenden Acht

## Heft 6 / 2025

- 4 Thea Herold: Du hast Zeit. Eine Liebeserklärung an die Pause  
7 F. Hartmut Paffrath: Die schöpferische Pause  
12 Rafaela Zwerger und Reinhard Zwerger: Das Element Stille in der Erlebnispädagogik  
16 Rüdiger Gilsdorf: ZEN – Zuschauen, Entspannen, Nachdenken  
18 Albin Muff und Horst Engelhardt: Spirituelle Pausen  
22 Karina Falke: Solozeit für Eltern in der Natur  
24 Ulrike Niederhofer: Nach Kurt Hahn – Die Sieben Salemer Gesetze

### praxis

- 26 Claudia Müller und Andrea Meitinger: Waldbaden – das Grün, das erdet und heilt

## Die schöpferische Pause

## vip – vorlagen, impulse, profile, personen, projekte

### vip – vorlage

#### Heft 1 / 2025

- 25 Frank Francesco Birk:  
Erlebnisräume für Demokratie

#### Heft 2 / 2025

- 27 Pit Rohwedder:  
Lehrmeisterin Natur

#### Heft 5 / 2025

- 24 Robert Josef Kozljanič:  
Das Erlebnis spricht für sich

#### Heft 6 / 2025

- 25 Verstärkung im e&l Herausgeberbeirat

### Herausgeberkreis und Redaktion:

Dr. Barbara Bous, Universität Augsburg,  
E-Mail: barbara.bous@phil.uni-augsburg.de  
Prof. Dr. Janne Fengler, Universität Luxemburg,  
E-Mail: janne.fengler@uni.lu  
Prof. Dr. Michael Jagenlauf, M.A.  
E-Mail: jagenlauf@t-online.de  
Prof. Dr. Werner Michl M.A., (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: wm@werner-michl.de  
Dipl. Sozpäd. Holger Seidel, GFE | erlebnistage,  
E-Mail: h.seidel@erlebnistage.de  
Dipl. Sozpäd. Rafaela Zwerger, Zwerger & Raab  
GmbH, E-Mail: rafaela@zwerger-raab.de

### Redaktionsleitung:

Sibylle Schönert

Alle Textbeiträge bitte an die E-Mail-Adresse  
redaktion@ziel.org!

### e&l – erleben und lernen;

**internationale Zeitschrift für handlungsorientiertes Lernen vereinigt mit der ZfE – Zeitschrift für Erlebnispädagogik**, 1981 von Prof. Dr. phil. habil. PhDr. Jörg W. Ziegenspeck (Uni Lüneburg) begründet und von ihm und Prof. Dr. Torsten Fischer (Fachhochschule des Mittelstands (FHM), Berlin) 30 Jahre lang betreut.

### Herausgeberbeirat:

Martin Adler, Enschede; Peter Alberter, Regensburg; Rainald Baig-Schneider, Wien; Kurt Daschner, München; Prof. Dr. Thomas Eberle, Nürnberg; Jürgen Einwanger, Innsbruck; Dr. Rüdiger Gilsdorf, Bad Kreuznach; Dr. Bettina Grote, Berlin; Hendrik

Hadlich, Chemnitz; Bernd Heckmair, München; Dr. Jule Hildmann, Bad Brückenau; Manfred Huber, Gauting; Tobias Kamer, Bern; Prof. Dr. Jutta Kessler, Mainz; Willi Kisters, Nijmegen; Prof. Dr. Ulrich Lakemann, Jena; Dr. Gunnar Liedtke, Hamburg; Christine Mangold, Baad; Dr. Kilian Mehl, Bodnegg; Prof. Dr. Harald Michels, Düsseldorf; Dr. Albin Muff, Bamberg; Prof. Dr. F. Hartmut Paffrath, Augsburg; Dr. Paul Rameder, Wien; Andrea Scholz, Chemnitz; Dr. Martin Scholz, Augsburg; Christiane Thiesen, Lindau; Prof. Dr. Wolfgang Wahl, Nürnberg; Astrid Weber, Gauting; Stefan Westhauser, Kassel; Prof. Dr. Gerardo Zimmermann, Kassel

### Erscheinungsweise und Bezugspreise:

6 Hefte: 15.2., 15.4., 15.7. (Doppelheft), 15.10., 15.12.  
Jahresabonnement: € 69,-. Einzelhefte € 11,-/€ 22,-. Alle Preise zzgl. Versandkosten.

Das Jahresabonnement verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn es nicht 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird. Wir bitten bei Auslandsüberweisungen für Abzahlungen darauf zu achten, dass der genaue Rechnungsbetrag unserem Konto gutgeschrieben wird. Abgezogene Bankgebühren müssen wir der Rechnung wieder aufschlagen.

### Verlag und Anzeigen:

ZIEL GmbH, Zeuggasse 7–9, 86150 Augsburg, Tel.: 0821/420 99 77. E-Mail: anzeigen@ziel.org. Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 14, gültig ab 01.01.2024  
ZIEL – Zentrum für interdisziplinäres erfahrungsorientiertes Lernen GmbH; Sitz der Gesellschaft ist Augsburg, HRB 16859; Geschäftsführende Gesellschafter: Alex Ferstl, Michael Rehm; USt-IdNr. DE 199299854

### Layout, Satz und Grafik:

FRIENDS Menschen Marken Medien  
www.friends.ag

**Druckerei und Lieferschrift für Beilagen:** ACmedienhaus GmbH, Ostring 13, D-65205 Wiesbaden-Nordenstadt

### Gendering:

Geschlechtersensible Sprache ist uns ein Anliegen. Wir verwenden daher das substantivierte Partizip, die Nennung beider Geschlechter oder das Gender-\*

### Abonnent\*innenbetreuung:

ZIEL GmbH, e&l – erleben und lernen, Zeuggasse 7–9, 86150 Augsburg, Tel.: 0821/420 99 77, E-Mail: e-und-l@ziel.org

**Copyright** © 2024, ZIEL GmbH, Augsburg: Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlags strafbar. Erfüllungsort und Gerichtsstand: Augsburg.

Beiträge, die mit Namen oder Initialen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte kann keine Haftung übernommen werden.

**Zitervorschlag:** e&l – erleben und lernen

ISSN 0942-4857

Vertriebskennzeichen B 130 20